

Неделя: первая, день ВТОРНИК

01.05.2025 - Саб

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)				ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг		
			Б	Ж	У			Ca	Fe		B1	B2	C
185	ЗАВТРАК Каша манная молочная с маслом	200/5	5.31	5.09	27.51		93.65	0.39	0.06		0.11	0.42	0
395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36		91	113.2	0.12		0.04	0.14	1.17
	Хлеб пшеничный с маслом крестьянским	30/7	6.5	8.7	14.2		161	158.1	0.74		0.06	0	0.24
	Итого:		14.66	16.2	56.07		345.65	271.69	0.92		0.21	0.56	1.41
	2-й ЗАВТРАК												
	сок фруктовый 1 шт	200	12		20.2		84.8	14	0.6		0.02		4
	ОБЕД												
67	Суп картофельный с горохом	200	4.3	4	15.85		118	28.39	1.48		0.14	0.05	4.52
261	Вермишель отварная	150	44	23.66	33.46		428	23.54	2.04		0	0	3.85
	Котлеты из мяса говядины	80	0.32	0	1.64		8	6.89	0.086		0	0	3
372	Компот из сухофруктов	180	0.39	0.018	0.612		101.7	28.63	1.123		0.002	0.005	0.36
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.07		69	6.9	0.57		0.048	0	0
	Хлеб отрубной	30	1.98	0.36	10.59		54	8.4	1.08		0.069	0	0
	Итого:		63.29	27.948	85.832		809.5	108.35	5.899		0.21	0.055	15.73
	ПОЛДНИК												
212	Творожная запеканка	100	8.59	7.52	20.13		183	64.45	0.83		0.06	0.11	0.08
354	Чай с сахаром	180	3.67	3.19	0.49		107	137	0.43		0.05	0.17	1.43
	Итого:		12.26	10.71	20.62		290	201.45	1.26		0.11	0.28	1.43
	Всего		90.21	54.858	162.522		1445.15	581.49	8.079		0.53	0.895	18.57

КОПИЯ ВЕРНА



МДОУ "Детский сад № 18" г. Витебск
Т.В. Рудякова